



PÄIJÄT-HÄMEEN  
VAPAAEHTOISTOIMINNAN  
VERKOSTO

# VAPAAEHTOISTOIMINTAA ASIKKALASSA!

*Sinua tarvitaan!*

Onko sinulla aikaa?  
Haluatko harrastaa hyvää?  
Kaipaatko jotain kivaa tekemistä?

## VAPAAEHTOISTOIMINTA TARJOAA SINULLE:

- Iloa ja yhteisöjä
- Valtavasti vaihtoehtoja
- Saat vahvuutesi käyttöön
- Palkkioksi hyvän mielen



# PAIKALLISET TOIMIJAT:

## ASIKKALAN 4H-YHDISTYS

asikkala@4h.fi

044 363 6111

www.asikkala.4h.fi

## ASIKKALAN SEURAKUNTA, DIAKONIATYÖ

sari.juutilainen@evl.fi

044 776 6206

www.asikkalanseurakunta.fi

## ASIKKALAN KUNTA

marja.koivisto@asikkala.fi

044 778 0022

www.asikkala.fi

## MLL ASIKKALA

asikkalan.yhdistys@mll.fi

# USEASSA KUNNASSA TOIMIVAT:

## HARJULAN SETLEMENTTI, OMAKAMU

omakamu@harjulan.fi  
044 772 5019  
www.omakamu.fi

## LAHDEN ENSI- JA TURVAKOTI RY

**Mieskaveritoiminta:**  
mieskaverit@letk.fi p.044 5000 604  
**Doula- synnytystukihenkilö:**  
doula@letk.fi p.0500 717 696  
www.ensijaturvakotienliitto.fi

## LAHDEN SEUDUN ERILAISET OPPIJAT RY OPPIMISTI

oppimisti@gmail.com  
044 284 4563  
www.oppimisti.fi

## MANNERHEIMIN LASTENSUOJELULIITTO, HÄMEEN PIIRI

**Perhekummi- ja lukumummi ja -  
vaaritoiminta**  
sanna.kaukonen@mll.fi  
040 501 2464  
www.hameenpiiri.mll.fi

## MENTE, VAPAAEHTOISUUS HA(L)USSA

kaisa.varpenius@mente.fi  
040 778 3908  
www.mente.fi

## PÄIJÄNNE-LEADER RY, PÄIJÄT-HÄMEEN KYLÄYHDISTYSTEN TOIMINTA

info@phkylat.fi  
044 712 4208  
www.phkylat.fi

## PÄIJÄT-HÄMEEN HYVINVOINTIPALVELUJEN KEHITYS RY

**PalveluSantran  
vapaaehtoistoiminta  
Kuntokummi, Veteraanikummi,  
Ikääntyneen omanoloisen arkielön  
kannustaja**  
vapaaehtoistoiminta@palvelusantra.fi  
044 739 2304

## PÄIJÄT-HÄMEEN MUISTIYHDISTYS RY

petra.behm@ph-muistiyhdistys.fi  
044 727 3010  
www.ph-muistiyhdistys.fi

## PÄIJÄT-HÄMEEN OMAISHOITAJAT RY

jaana.moilanen@phomaishoitajat.fi,  
0400 305 071,  
www.phomaishoitajat.com

## RIKOSUHRIPÄIVYSTYS, PÄIJÄT-HÄMEEN PALVELUPISTE

kati.ulmala@riku.fi, 050 402 1158,  
www.riku.fi

# VAPAAEHTOISTOIMINTA TUO ONNELLISUUTTA!

"Koen tekeväni jotain merkityksellistä, josta tulee hyvä mieli."

"Tunnen kuuluvani johonkin yhteisöön ja toisten vapaaehtoisten tapaaminen on suuri rikkaus."

"Saan vapaaehtoisuudesta itselleni piristystä päivääni, kun kohtaan muita ihmisiä ja olen heille apuna ja keskustelijana."

## LISÄTIETOJA

### **Päijät-Hämeen vapaaehtoistoiminnan verkosto alueellinen koordinaattori**

Anna Lappalainen

anna.lappalainen@lahdenlahimmaispalvelu.fi

050 436 2251

Kumppanuustalo Fellmannia  
Kirkkokatu 27, 15140 Lahti

[www.phvapaaehtoistoiminta.fi](http://www.phvapaaehtoistoiminta.fi)  
[@phvapaaehtoistoiminta](https://www.instagram.com/phvapaaehtoistoiminta)

