



PÄIJÄT-HÄMEEN
VAPAAEHTOISTOIMINNAN
VERKOSTO

VAPAAEHTOISTOIMINTAA HEINOLASSA!

Sinua tarvitaan!

Onko sinulla aikaa?
Haluatko harrastaa hyvää?
Kaipaatko jotain kivaa tekemistä?

VAPAAEHTOISTOIMINTA TARJOAA SINULLE:

- Iloa ja yhteisöjä
- Valtavasti vaihtoehtoja
- Saat vahvuutesi käyttöön
- Palkkioksi hyvän mielen



PAIKALLISET TOIMIJAT:

JYRÄNKÖLÄN SETLEMENTTI

teija.naakka@jyrankola.fi
050 405 5960
www.jyrankola.fi

MANNERHEIMIN LASTENSUOJELULIITON HEINOLAN YHDISTYS

mllheinolanyhdistys@gmail.com
040 847 2878
www.mll.fi

PUNAISEN RISTIN HEINOLAN OSASTO

sprheinola@gmail.com
044 920 7110
<https://rednet.punainenristi.fi>

HEINOLAN SEURAKUNTA, DIAKONIA TYÖ

satu.kauhajärvi@evl.fi
044 059 3413
www.heinolanseurakunta.fi

HEINOLAN KAUPUNKI, LIIKUNTAPALVELUT

kirsi-marja.vihervaara@heinola.fi
044 797 6939
www.heinola.fi

SAIMAAN SYÖPÄYHDISTYS RY

sirja.ojaniemi@sasy.fi
044 776 6330
www.saimaansyopayhdistys.fi

USEASSA KUNNASSA TOIMIVAT:

HARJULAN SETLEMENTTI, OMAKAMU

omakamu@harjulan.fi
044 772 5019
www.omakamu.fi

LAHDEN DIAKONIALAITOS

Kuuntele sydämelläsi:

milla.sintonen@dila.fi
044 493 4662
www.dila.fi

LAHDEN ENSI- JA TURVAKOTI RY

Mieskaveritoiminta:

mieskaverit@letk.fi p.044 5000 604
Doula- synnytystukihenkilö:
doula@letk.fi p.0500 717 696
www.ensijaturvakotienliitto.fi

LAHDEN SEUDUN ERILAISET OPPIJAT RY OPPIMISTI

oppimisti@gmail.com
044 284 4563
www.oppimisti.fi

MANNERHEIMIN LASTENSUOJELULIITTO, HÄMEEN PIIRI

**Perhekummi- ja lukumummi ja -
vaaritoiminta**

sanna.kaukonen@mll.fi
040 501 2464
www.hameenpiiri.mll.fi

MENTE, VAPAAEHTOISUUS HA(LL)USSA

kaisa.varpenius@mente.fi
040 778 3908
www.mente.fi

PÄIJÄNNE-LEADER RY, PÄIJÄT-HÄMEEN KYLÄYHDISTYSTEN TOIMINTA

info@phkylat.fi
044 712 4208
www.phkylat.fi

PÄIJÄT-HÄMEEN HYVINVOINTIPALVELUJEN KEHITYS RY

PalveluSantran

vapaaehtoistoiminta

Kuntokummi, Veteraanikummi,

**Ikääntyneen omanoloisen arkielön
kannustaja**

vapaaehtoistoiminta@palvelusantra.fi
044 739 2304

PÄIJÄT-HÄMEEN MUISTIYHDISTYS RY

petra.behm@ph-muistiyhdistys.fi
044 727 3010
www.ph-muistiyhdistys.fi

PÄIJÄT-HÄMEEN OMAISHOITAJAT RY

jaana.moilanen@phomaishoitajat.fi,
0400 305 071,
www.phomaishoitajat.com

RIKOSUHRIPÄIVYSTYS, PÄIJÄT-HÄMEEN PALVELUPISTE

kati.ulmala@riku.fi, 050 402 1158,
www.riku.fi

VAPAAEHTOISTOIMINTA TUO ONNELLISUUTTA!

"Koen tekeväni jotain merkityksellistä, josta tulee hyvä mieli."

"Tunnen kuuluvani johonkin yhteisöön ja toisten vapaaehtoisten tapaaminen on suuri rikkaus."

"Saan vapaaehtoisuudesta itselleni piristystä päivääni, kun kohtaan muita ihmisiä ja olen heille apuna ja keskustelijana."

LISÄTIETOJA

Päijät-Hämeen vapaaehtoistoiminnan verkosto alueellinen koordinaattori

Anna Lappalainen

anna.lappalainen@lahdenlahimmaispalvelu.fi

050 436 2251

Kumppanuustalo Fellmannia
Kirkkokatu 27, 15140 Lahti

www.phvapaaehtoistoiminta.fi
[@phvapaaehtoistoiminta](https://www.instagram.com/phvapaaehtoistoiminta)

