



PÄIJÄT-HÄMEEN
VAPAAEHTOISTOIMINNAN
VERKOSTO

VAPAAEHTOISTOIMINTAA ORIMATTILASSA!

Sinua tarvitaan!

Onko sinulla aikaa?
Haluatko harrastaa hyvää?
Kaipaatko jotain kivaa tekemistä?

VAPAAEHTOISTOIMINTA TARJOAA SINULLE:

- Iloa ja yhteisöjä
- Valtavasti vaihtoehtoja
- Saat vahvuutesi käyttöön
- Palkkioksi hyvän mielen



PAIKALLISET TOIMIJAT:

Esimerkki tehtäviä:

MANNERHEIMIN LASTENSUOJELULIITON ORIMATTILAN YHDISTYS

orimattilan.yhdistys@mll.fi
040 162 8626
www.orimattila.mll.fi

- Perhekahvila, Terhokerho
- Lukumummi- ja vaaritoiminta
- Erilaiset tapahtumat
- Kirpputori, ideointiryhmä

PUNAISEN RISTIN ORIMATTILAN OSASTO

sprorimattila@gmail.com
040 535 3767
<https://rednet.punainenristi.fi>

- Ensiaputoiminta
- Ystävätoiminta
- Kulttuurikaverit

AMPUN 4H-YHDISTYS

ampu@4h.fi
0400 418 761
www.ampu.4h.fi

- Pienten nuokku 9-12v
- Nuorten Monttu 15-29v

ORIMATTILAN SEURAKUNTA, DIAKONIAITYÖ

riitta.buddas@evl.fi
050 339 9130
tarja.perala@evl.fi
040 540 9262
www.orimattilanseurakunta.fi

- Lähiapu
- Anninkammarin kahvila

ORIMATTILAN KAUPUNKI, LIIKUNTA JA SENIORITOIMINTA

taru.riikonen@orimattila.fi
040 837 5095
anni.myllyla@orimattila.fi
044 781 3991
www.orimattila.fi

- Kuntosalikaveri
- Tuolijumpan ohjaus
- Vertaisohjaajuus (kerhot, ryhmät, avoin kahvila)

ELÄKELIITON ORIMATTILAN YHDISTYS RY

keijovilander@gmail.com
050 345 3737
<https://elakeliitto.fi>

MAAHANMUUTON VAPAAEHTOISVERKOSTO

SPR, Ev.lut ja Helluntai
seurakunnat, MLL Orimattila

- Retket ja tapahtumat
- Kotoutuksen tuki
- Olan olkkari

USEASSA KUNNASSA TOIMIVAT:

HARJULAN SETLEMENTTI, OMAKAMU

omakamu@harjulan.fi
044 772 5019
www.omakamu.fi

LAHDEN ENSI- JA TURVAKOTI RY

Mieskaveritoiminta:
mieskaverit@letk.fi p.044 5000 604
Doula- synnytystukihenkilö:
doula@letk.fi p.0500 717 696
www.ensijaturvakotienliitto.fi

LAHDEN SEUDUN ERILAISET OPPIJAT RY OPPIMISTI

oppimisti@gmail.com
044 284 4563
www.oppimisti.fi

MANNERHEIMIN LASTENSUOJELULIITTO, HÄMEEN PIIRI

Perhekummitoiminta
sanna.kaukonen@mll.fi
040 501 2464
www.hameenpiiri.mll.fi

MENTE, VAPAAEHTOISUUS HA(LL)USSA

kaisa.varpenius@mente.fi
040 778 3908
www.mente.fi

PÄIJÄNNE-LEADER RY, PÄIJÄT-HÄMEEN KYLÄYHDISTYSTEN TOIMINTA

info@phkylat.fi
044 712 4208
www.phkylat.fi

PÄIJÄT-HÄMEEN HYVINVOINTIPALVELUJEN KEHITYS RY

**PalveluSantran
vapaaehtoistoiminta
Kuntokummi, Veteraanikummi,
Ikääntyneen omanoloisen arkielön
kannustaja**
vapaaehtoistoiminta@palvelusantra.fi
044 739 2304

PÄIJÄT-HÄMEEN MUISTIYHDISTYS RY

petra.behm@ph-muistiyhdistys.fi
044 727 3010
www.ph-muistiyhdistys.fi

PÄIJÄT-HÄMEEN OMAISHOITAJAT RY

jaana.moilanen@phomaishoitajat.fi,
0400 305 071,
www.phomaishoitajat.com

RIKOSUHRIPÄIVYSTYS, PÄIJÄT-HÄMEEN PALVELUPISTE

kati.ulmala@riku.fi, 050 402 1158,
www.riku.fi

VAPAAEHTOISTOIMINTA TUO ONNELLISUUTTA!

"Koen tekeväni jotain merkityksellistä, josta tulee hyvä mieli."

"Tunnen kuuluvani johonkin yhteisöön ja toisten vapaaehtoisten tapaaminen on suuri rikkaus."

"Saan vapaaehtoisuudesta itselleni piristystä päivääni, kun kohtaan muita ihmisiä ja olen heille apuna ja keskustelijana."

LISÄTIETOJA

Päijät-Hämeen vapaaehtoistoiminnan verkosto alueellinen koordinaattori

Anna Lappalainen

anna.lappalainen@lahdenlahimmaispalvelu.fi

050 436 2251

Kumppanuustalo Fellmannia
Kirkkokatu 27, 15140 Lahti

www.phvapaaehtoistoiminta.fi
[@phvapaaehtoistoiminta](https://www.instagram.com/phvapaaehtoistoiminta)

